



Salud Primal
Centro Médico

GUÍA PRÁCTICA PARA PADRES

Fiebre Infantil: cuándo preocuparse y que hacer en esos casos.

@saludprimal.centro | www.saludprimal.com | (984) 187 - 1718



La fiebre es uno de los motivos más frecuentes de consulta pediátrica y también una de las principales causas de preocupación para madres, padres y cuidadores. Aunque puede ser alarmante, la fiebre no es una enfermedad, sino una respuesta natural del cuerpo ante una infección u otra condición que requiere atención.

Esta guía te ayudará a saber reconocer situaciones comunes y señales de alarma para tomar mejores decisiones.

¿QUÉ SE CONSIDERA FIEBRE?

La temperatura normal varía ligeramente durante el día y entre cada niño. Se considera fiebre cuando la temperatura es:

Método	Temperatura
Rectal	38.0° C o más
Oral	37.8° C o más
Axilar	37.5° C o más

CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA CORRECTAMENTE

Axila (la más utilizada en casa)

1. Asegúrate de que la axila esté seca.
2. Coloca la punta del termómetro en el centro de la axila.
3. Mantén el brazo pegado al cuerpo.
4. Espera hasta que el termómetro indique que terminó la medición.
5. Registra la temperatura.

Ventajas: Fácil, segura, adecuada para cualquier edad.

Consideraciones: Puede registrar temperaturas ligeramente menores que otros métodos.

Oral (boca)

1. Espera al menos 15 minutos después de ingerir alimentos o bebidas calientes o frías.
2. Coloca el termómetro debajo de la lengua.
3. Pide al niño que cierre los labios sin morder el dispositivo.
4. Espera la señal de finalización.
5. Registra el resultado.

Ventajas: Bastante precisa.

Consideraciones: No suele recomendarse en niños pequeños que no colaboran.

Rectal (la más precisa en bebés)

1. Lava tus manos.
2. Coloca una pequeña cantidad de lubricante en la punta del termómetro.
3. Acuesta al bebé boca arriba con las piernas flexionadas o boca abajo sobre tus piernas.
4. Introduce suavemente la punta: Bebés menores de 6 meses: aproximadamente 1 a 1.5 cm.
Niños mayores: hasta 2 cm.
5. Mantén el termómetro en posición hasta completar la medición.
6. Retíralo suavemente y lee el resultado.

Ventajas: Método más preciso en lactantes.

Consideraciones: Debe realizarse con cuidado para evitar lesiones.

LO PRIMERO QUE DEBES OBSERVAR

Cuando tu hijo tiene fiebre, más importante que el número es cómo se encuentra.

Pregúntate:

- ✓ ¿Está despierto y responde normalmente?
- ✓ ¿Toma líquidos?
- ✓ ¿Orina regularmente?
- ✓ ¿Respira con normalidad?
- ✓ ¿Juega o interactúa entre episodios de fiebre?
- ✓ ¿La fiebre mejora parcialmente con medicamentos?

Un niño con 39°C que juega y bebe líquidos puede requerir menos preocupación que uno con 38°C que está decaído y difícil de mantenerse despierto o activo.



Salud Primal
Centro Médico

SEMÁFORO DE LA FIEBRE INFANTIL

VERDE: OBSERVAR EN CASA	
Generalmente puedes observar en casa si:	¿Qué hacer?
Tiene más de 3 meses de edad.	Ofrecer líquidos frecuentemente.
Está despierto y responde normalmente.	Permitir el descanso.
Bebe líquidos.	Vestirlo con ropa ligera.
Orina con normalidad.	Vigilar la evolución.
Respira sin dificultad.	Tomar la temperatura periódicamente.
Juega o interactúa entre episodios de fiebre.	
No presenta otros síntomas preocupantes.	

AMARILLO: CONSULTA MÉDICA RECOMENDADA	
Considera acudir a consulta si:	¿Qué hacer?
La fiebre dura más de 48-72 horas.	Solicitar una cita médica.
Presenta dolor de oído.	Continuar observando signos de alarma.
Tiene tos persistente.	Mantener una buena hidratación.
Hay vómitos frecuentes.	
Diarrea importante.	
Dolor al orinar.	
Rechaza líquidos o alimentos.	
Está más irritable o decaído de lo habitual.	
Tienes dudas sobre la causa de la fiebre.	

ROJO: ACUDIR A URGENCIAS	
Busca atención médica inmediata si:	
Es menor de 3 meses con temperatura de 38°C o más.	
Dificultad para respirar.	
Convulsiones.	
Somnolencia excesiva o dificultad para despertarlo.	
No responde normalmente.	
Presenta signos de deshidratación: no orina por varias horas, boca muy seca, llanto sin lágrimas.	
Rigidez de cuello.	
Manchas moradas o erupción que no desaparece al presionarla.	
Dolor intenso o llanto inconsolable.	
Labios o piel azulados.	

MITOS FRECUENTES SOBRE LA FIEBRE

✘ "La fiebre siempre es peligrosa"

La mayoría de los episodios de fiebre son causados por infecciones comunes y se resuelven sin complicaciones.

✘ "Mientras más alta la fiebre, más grave la enfermedad"

La temperatura por sí sola no determina la gravedad. Es más importante observar el estado general del niño.

✘ "La fiebre causa daño cerebral"

Las temperaturas habituales asociadas a infecciones comunes no provocan daño cerebral.

✘ "Hay que bajar la fiebre a toda costa"

El objetivo principal es mejorar el bienestar del niño, no normalizar completamente la temperatura.

✘ "Los baños con agua fría ayudan"

No se recomiendan. Pueden causar incomodidad y escalofríos.

CHECKLIST RÁPIDO PARA PADRES

Si tu hijo tiene fiebre:

- Tomé la temperatura correctamente.
- Le ofrecí líquidos.
- Observé su estado general.
- Verifiqué si hay dificultad para respirar.
- Revisé signos de deshidratación.
- Identifiqué si pertenece a algún grupo de riesgo.
- Consulté al médico si la fiebre persiste o aparecen signos de alarma.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Puedo vacunar a mi hijo si tiene fiebre?

Depende de la causa y la intensidad de la fiebre. Consulta con tu médico.

¿La dentición provoca fiebre?

La salida de dientes puede ocasionar molestias y elevaciones leves de temperatura, pero generalmente no produce fiebre alta.

¿Debo despertar a mi hijo para darle medicamento?

No siempre es necesario. Lo importante es seguir las indicaciones de su médico y vigilar su estado general.

¿NECITAS ORIENTACIÓN MÉDICA?

En Salud Primal Centro Médico contamos con atención pediátrica y médica para ayudarte cuando tu hijo se enferma.

Ofrecemos:

- ✓ Consulta pediátrica
- ✓ Medicina general
- ✓ Valoración de fiebre y síntomas respiratorios
- ✓ Orientación para madres y padres
- ✓ Atención presencial en Playa del Carmen

Si tienes dudas sobre la salud de tu hijo, nuestro equipo estará encantado de ayudarte.



Aviso importante

La información contenida en esta guía tiene fines exclusivamente educativos y no sustituye la valoración médica profesional. Cada niño es diferente y algunas situaciones pueden requerir atención inmediata. Ante cualquier duda, preocupación o signo de alarma, consulta a tu médico o acude a un servicio de urgencias.